



なかのかみ

校訓
至誠

令和3年11月30日
第12号
海南市立中野上小学校

ホームページ <http://www.naka-sho.kainan.ed.jp/>

良い姿勢で勉強する

明日から12月です。日に日に寒くなり、朝は冷たい風が肌を刺します。私は暑いのは平気ですが、寒いのは苦手です。朝起きるのがつらくなってきました。

ところで、普段生活していて自分の姿勢を意識することはありますか。ある調査によると、現代人はパソコンやスマホを長時間見ることが多いため、約7割の人が猫背気味なのだそうです。猫背になるとどうなるのか。背中が丸くなることで肺が圧迫され、深い呼吸ができなくなります。その結果、脳への酸素が不足して集中力が低下し、疲れやすくなります。つまり、勉強や読書をしている時こそ「良い姿勢」を意識してほしいのです。

お子さんが、ご家庭で勉強しているとき、どんな姿勢になっているか見てみてください。姿勢を正して勉強や読書をすれば、より集中できると思います。

学校長 小阪 一起

ロング集会

11月11日（木）に、児童会が主催となってロング集会が行われました。7つのコーナーにそれぞれゲーム等があり、1年生から5年生が楽しみました。準備してくれた6年生のみなさん、ありがとうございました。

写 真

人権作文発表会

11月16日（火）に人権作文発表会を行いました。各学年から選ばれた人が、真剣に書いた作文をしっかりと発表できました

1年生 さん
2年生 さん
3年生 さん
4年生 さん
5年生 さん
6年生 さん

写 真

高齢者擬似体験

11月17日（水）に3年生が高齢者擬似体験学習を行いました。器具を用いて、高齢者の擬似体験を行い、高齢者について理解を深めました。高齢者を大切にする気持ちや自分にできることを考えるきっかけになったと思います。

写 真

演劇鑑賞

11月19日（金）に文化庁の文化芸術による子供育成事業として劇団芸優座のみなさんによる「一休さん」を鑑賞しました。朝から、「今日は早く一休さんを見たい」という子もいて、子どもたちは大変楽しみにしていました。

非常に質の高い素晴らしい演劇を鑑賞できまし

写 真

先生たちも勉強しています

11月24日（水）に5年A組で国語の研究授業（授業者：先生）を行いました。

全教員が授業を参観し、児童の学力向上に繋げる「読解力の育成を軸とした授業づくり」をするための協議を行いました。当日は市教育委員会と紀北支事務所から指導主事も来ていただき、指導助言をいただきました。よりよい授業ができるように、先生たちも勉強しています。

写 真

「短歌」「美術展」がんばりました！

「きのくに短歌の祭典」入選

5年生 さん さん さん さん

6年生 さん

「秋の美術展」県展出品 4年生 さん